



2019年9月6日
株式会社海遊館 広報チーム
〒552-0022 大阪市港区海岸通1
TEL06-6576-5529 FAX06-6576-5551
<https://www.kaiyukan.com/>
(担当：村上、新谷、林、山田、柿本)

『ママ&ベビーヨガ』参加者募集！

ジンベエザメが泳ぐ水槽前でママと赤ちゃんとの楽しい時間

大阪市港区の海遊館では、2019年10月19日（土）、26日（土）の計2回、「太平洋」水槽前で、生後3ヵ月から1歳までの赤ちゃんとそのママを対象とした「ママ&ベビーヨガ」を開催します。応募はメールにて受け付けます。締め切りは2019年9月19日（木）です。

「ママ&ベビーヨガ」は、ヨガインストラクターの「くやまあきこ」さんの指導のもと、水槽の前で生き物を見ながら、深呼吸をし、ゆったりとした気持ちでヨガを行っていただきます。ママと赤ちゃんのスキンシップをはかったヨガを取り入れ、水槽の前でヨガを行うことは、当イベントならではの体験です。

くやまさんご自身も2児の母ですので、「ぐずってしまったら」、「寝てしまうかも」などの心配もせず、参加者全員で子育て中のひと時を楽しんでいただきたいと思います。

「太平洋」水槽のお食事タイムの時間には飼育係員によるミニ解説も行います。

海遊館の生き物たちをご覧いただきながら、子育て中のママに、リラックスしながら赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。



取材ご希望の方へのお願い

ママと赤ちゃんのリラックスできる楽しい時間を中心に進めたいと考えています。

取材をご希望の方は、できるだけ女性の方でお願いいたします。

また、人数に制限がありますので、事前にご連絡願います。

海遊館広報チーム 06-6576-5529

【「ママ＆ベビーヨガ」参加者募集要項】

開催日 1回目：2019年10月19日（土）

2回目：2019年10月26日（土）

※開催日によって開始時間が異なりますのでご注意ください

場 所 海遊館 VIP ルーム

対 象 生後3ヵ月から1歳まで（歩くことができる前）の赤ちゃんとそのママ

参加条件 産後の検診で、医師から運動をしても問題ないといわれている方

妊娠されていない方

体調・運動に不安がない方

定 員 大人15名＋お子様／回 計大人30名＋お子様

参加費用 大人おひとり3,500円（消費税込）※赤ちゃんは無料

スケジュール

10月19日（土） 9：00 受付開始
9：30 着替え
10：00 ヨガ開始
11：00 着替え、ティータイム、アンケート記入
11：30 解散

10月26日（土） 13：00 受付開始
13：30 着替え
14：00 ヨガ開始
15：00 着替え、ティータイム、アンケート記入
15：30 解散

※都合により、スケジュールを変更する場合があります。

※動きやすい服装・赤ちゃんを寝かせることのできるバスタオル・汗拭き用のタオル・スリッパ・飲み物をご持参ください。

申込方法 メールでのご応募となります。

1メールにつき2組（大人2名＋お子様2名）まで申込可能です。

本文に下記を記載してください。

- ①代表者の氏名（ふりがな）、年齢
- ②代表者の郵便番号・住所
- ③携帯電話番号
- ④固定電話番号（お持ちの方はFAX番号も）
- ⑤参加者全員（最大4名まで）の氏名（ふりがな）、年齢（月齢）
- ⑥参加合計人数（お子様含む）
- ⑦参加希望日（上記開催日のいずれか1回分のみ）

応募先 mama-yoga@kaiyukan.com

締切 2019年9月19日(木) (当日着信有効)
※メール1通につき、参加希望日1日(2組4名様まで)のみ有効です
※同日の重複申込みについては、2通目以降無効になります
※結果は9月末に当選者にのみメールで参加の案内を送付いたします
※記載事項に不備がある場合は、抽選の対象外になります
※付き添いの参加はできません
※海遊館に入館される方は別途、入館料が必要になります
※応募専用のアドレスになりますので、問い合わせはお電話でお願いいたします

問い合わせ 電話 06-6576-5501 (9:30~17:00)